

# Power of Three Mini-Lessons

## *El Poder de los 3 Mini lecciones*

Take Care of Yourself	Take Care of Others	Take Care of Our Classroom
Cuidarse	Cuidar a los demás	Cuidar la clase
<p>We come to the rug safely and carefully</p> <p>Vamos a la alfombra con cuidado</p>	<p>We use kind and caring words</p> <p>Usamos palabras amables y buenas</p>	<p>We put things back where they belong</p> <p>Guardamos los materiales en su lugar</p>
<p>We listen and look at the speaker (eye contact, open ears, open minds)</p> <p>Miramos al hablante</p>	<p>We give each other enough space (line, rug, tables)</p> <p>Nos damos espacio</p>	<p>We use materials safely and carefully</p> <p>Usamos los materiales con cuidado</p>
<p>We know how to sit on the rug (rug ready, rug behavior, carpet manners)</p> <p>Sabemos cómo sentarnos en la alfombra</p>	<p>We root for each other</p> <p>Nos alentamos</p>	<p>We walk safely around the room</p> <p>Caminamos con cuidado</p>
<p>We try our best</p> <p>Tratamos de hacer lo mejor</p>	<p>We follow the voice level chart</p> <p>Seguimos el cartel de nivel de voz</p>	<p>We use only what we need</p> <p>Usamos sólo lo que necesitamos</p>
<p>We know that hard work matters (effort and improvement are valued)</p> <p>Sabemos que el trabajo duro vale</p>	<p>We know when to report and not tattle</p> <p>Sabemos cómo contar en vez de chismear</p>	<p>We push in our chairs when we get up</p> <p>Colocamos las sillas debajo de las mesas antes de salir</p>
<p>We know every minute counts (time together is precious)</p> <p>Sabemos que cada minuto cuenta</p>	<p>We try and understand other's feelings</p> <p>Tratamos de entender los sentimientos de los demás</p>	<p>We know how to use materials (markers, scissors, glue, crayons, etc..)</p> <p>Sabemos cómo usar los materiales</p>

Take Care of Yourself	Take Care of Others	Take Care of Our Classroom
Cuidarse	Cuidar a los demás	Cuidar la clase
We are prepared for school (breakfast, homework, clothing, sleep) Venimos preparados a la escuela	We are all in this together (teamwork, family) Estamos juntos en todo (en equipo/en familia)	We use labels when cleaning up Usamos las etiquetas al guardar nuestras cosas
We ask our friends for help Pedimos ayuda a nuestros compañeros	We learn in different ways Aprendemos de maneras diferentes	We throw away trash Tiramos la basura en el basurero
We learn from our mistakes Aprendemos de nuestros errores	We know that power comes from within (we make our own choices) Sabemos que la fuerza viene de adentro nuestro	We clean up table/desk when it's time to pack-up Limpiamos nuestra mesa cuando es la hora de guardar/ irnos a casa
We stay focused on a task Nos enfocamos en el trabajo	We take turns when needed Tomamos turnos cuando hace falta	We are careful of what we touch in the room Tenemos cuidado de lo que tocamos en la clase
We know what we need Sabemos los materiales que necesitamos	We are safe with our bodies Cuidamos nuestro cuerpo	We keep our desks/seat pockets organized Mantenemos nuestras mesas y sillas organizadas
We get started right away Empezamos a trabajar enseguida	We tell each other how we feel and what we need ("I message") Decimos lo que sentimos y lo que necesitamos	
We feel happy when we make someone else feel happy Yo estoy feliz cuando hago que mis amigos se sientan bien	We see the best in others Vemos lo mejor en los demás	
I know what we can do if we are feeling angry Sé lo que tengo que hacer cuando estoy enojado	We notice the strengths in others Notamos las fortalezas en los demás	

Take Care of Yourself	Take Care of Others	Take Care of Our Classroom
Cuidarse	Cuidar a los demás	Cuidar la clase
<p>We use the resources in our room (anchor charts, word wall, etc..)</p> <p>Usamos los recursos de nuestra clase</p>	<p>We think before we speak (stop and think)</p> <p>Pensamos antes de hablar</p>	
<p>We try and solve our own challenges</p> <p>Tratamos de solucionar nuestros propios desafíos</p>	<p>We compliment each other</p> <p>Nos elogiamos mutuamente</p>	
<p>We have ways to be independent</p> <p>Podemos trabajar de forma independiente</p>	<p>We give friendly reminders when needed</p> <p>Usamos palabras amistosas cuando recordamos lo que hay que hacer</p>	
<p>When we do the right thing, our hearts sing</p> <p>Cuando hago lo mejor me siento bien</p>	<p>We let others fix their mistakes</p> <p>Dejamos que otros arreglen sus errores</p>	
<p>We have a positive attitude</p> <p>Tenemos una actitud positiva</p>	<p>We respond quickly to classroom signals (hand up, bell, etc..)</p> <p>Respondemos rápido a las señales de la clase</p>	
<p>Use words like “I can” and “I can try”</p> <p>Usamos las palabras “Yo puedo” y “Yo puedo tratar”</p>		